



Programme de formation certifiante

Extension ou rehaussement de cils

RS6861

### **Présentation de la formation**

Cette formation certifiante permet d'acquérir les techniques professionnelles liées à l'embellissement du regard, à travers trois spécialités : le rehaussement de cils, la pose d'extensions cil à cil et la technique volume russe.

Elle se déroule sur 3 jours, pour une durée totale de 21 heures.

### **Public concerné**

Expérience professionnelle en tant que Conseiller/Conseillère beauté, Esthéticien praticien/Esthéticienne praticienne, Formateur/Formatrice en esthétique, Professionnels d'institut de beauté, Coiffeur/coiffeuse, Visagiste, Maquilleur/Maquilleuse. ou titulaire d'un diplôme en esthétique : CAP en esthétique ou en coiffure.

Cette certification s'adresse également aux esthéticiens/esthéticiennes ou coiffeurs/coiffeuses qui souhaitent valider des compétences complémentaires, aux personnes du secteur de la beauté ou de l'esthétique ayant un projet de création d'entreprise ou en situation d'activité professionnelle en relation avec le domaine de l'esthétique et de la beauté.

### **Objectifs de la formation**

La certification permet de valider les compétences pour l'exercice de l'intensification du regard par la pose d'extension ou le rehaussement de cils grâce à différentes longueurs, courbures et épaisseurs.

Le professionnel doté de ces compétences est en mesure de réaliser des prestations spécifiques liées à l'embellissement du regard. Au-delà de ces aspects techniques, le(a) bénéficiaire doit analyser les demandes clients, conseiller et recommander la technique la plus adaptée pour mettre en valeur le regard, en considérant l'équilibre de la forme du visage et des yeux des clients.

Cette certification s'adresse aux professionnels de la beauté qui souhaitent développer, acquérir et se perfectionner dans les techniques liées à la beauté des cils.

### **Modalités et délai d'accès**

un bilan de positionnement sera réalisé, et un envoi de devis sous 1 semaine

### **Moyens pédagogiques**

support pdf ainsi que tout le matériel nécessaire nécessaires à la formation

### **Méthodes pédagogiques**

Exercices de mise en pratique sur modèle, session : 6 pers max

### **Accessibilité aux personnes en situation de handicap**

Une référente handicap peut vous recevoir à cet effet.

aesthetic expert group 67 Montée de saint menet 13011 Marseille

siret: 88772150400025 NDA : 93131842213



Programme de formation certifiante

Extension ou rehaussement de cils

RS6861

### Compétences visées

Définir la faisabilité de la réalisation de l'intensification du regard par la pose d'extension ou par le rehaussement de cils en : accueillant sa clientèle en tenant compte de sa situation de handicap le cas échéant; identifiant les attentes de sa clientèle; prenant en compte le mode de vie et les loisirs; analysant la typologie du regard et la qualité des cil; questionnant sur les antécédent médicaux; respectant la RGPD dans le recueil des informations; communiquant sur les contre-indications; dans le but de réaliser une prestation globale de qualité en toute sécurité. • Présenter la solution technique retenue en en matière de réalisation de l'intensification du regard par la pose d'extension ou par le rehaussement de cils : en respectant l'analyse des besoins du client ; en tenant compte de l'analyse morphologique des yeux, en présentant de manière détaillée et professionnelle les étapes de la prestation ; dans le but de valider la prestation et le résultat escompté avec le client. • Sélectionner le matériel et les produits conformes adaptés aux objectifs de la séance pour intensifier le regard en : respectant le protocole de préparation (règles d'hygiène et de désinfection); plaçant les produits et les matériels dans l'ordre chronologique de leur utilisation; en s'assurant de leur conformité aux normes CE et de leur date de péremption; en présentant les produits qui seront utilisés; dans le but d'organiser le plateau technique de préparer sa prestation et sa réalisation de manière optimale. • Réaliser la prestation d'extension ou de rehaussement de cils dans le respect du protocole (phase préparatoire et phase d'intensification) en : préparant les cils naturels avant de procéder à la phase d'application des extensions ou du rehaussement de cils, en garantissant une bonne adhérence et une excellente tenue; réalisant la pose d'extension de cils en sélectionnant judicieusement le volume, la courbure, la longueur, le nombre de cils nécessaires et adaptés à la forme des yeux et de la paupière du client; réalisant le rehaussement de cils en s'assurant du positionnement des cils naturels sur les pads, à l'identique sur les deux paupières, et adaptés à la forme des yeux, de la paupière du client; afin de garantir la tenue de la prestation dans le temps et d'obtenir la satisfaction du client. • Apporter les conseils nécessaires au client après la réalisation de la pose d'extension ou de rehaussement de cils en : détaillant les recommandations relatifs à l'entretien nécessaire ; l'informant sur les mauvaises pratiques ; afin de s'assurer de la qualité et de la bonne tenue de la prestation.



Programme de formation certifiante

Extension ou rehaussement de cils

RS6861

### Référentiels de compétences

Référentiels de compétences C.1 - Définir la faisabilité de la réalisation de l'intensification du regard par la pose d'extension ou par le rehaussement de cils en : - accueillant sa clientèle en tenant compte de sa situation de handicap le cas échéant - identifiant les attentes de sa clientèle - prenant en compte le mode de vie et les loisirs - analysant la typologie du regard et la qualité des cils - questionnant sur les antécédents médicaux - respectant la RGPD dans le recueil des informations - communiquant sur les contre-indications dans le but de réaliser une prestation globale de qualité en toute sécurité.

C.2 – Présenter la solution technique retenue en matière de réalisation de l'intensification du regard par la pose d'extension ou par le rehaussement de cils : - en respectant l'analyse des besoins du client - en tenant compte de l'analyse morphologique des yeux - en présentant de manière détaillée et professionnelle les étapes de la prestation dans le but de valider la prestation et le résultat escompté avec le client

C.3 – Sélectionner le matériel et les produits conformes adaptés aux objectifs de la séance pour intensifier le regard en : - respectant le protocole de préparation (règles d'hygiène et de désinfection) - plaçant les produits et les matériels dans l'ordre chronologique de leur utilisation - en s'assurant de leur conformité aux normes CE et de leur date de péremption - en présentant les produits qui seront utilisés dans le but d'organiser le plateau technique de préparer sa prestation et sa réalisation de manière optimale.

C.4 - Réaliser la prestation d'extension ou de rehaussement de cils dans le respect du protocole (phase préparatoire et phase d'intensification) en : - préparant les cils naturels avant de procéder à la phase d'application des extensions ou du rehaussement de cils, en garantissant une bonne adhérence et une excellente tenue - réalisant la pose d'extension de cils en sélectionnant judicieusement le volume, la courbure, la longueur, le nombre de cils nécessaires et adaptés à la forme des yeux et de la paupière du client. - réalisant le rehaussement de cils en s'assurant du positionnement des cils naturels sur les pads, à l'identique sur les deux paupières, et adaptés à la forme des yeux, de la paupière du client afin de garantir la tenue de la prestation dans le temps et d'obtenir la satisfaction du client.

C.5 – Apporter les conseils nécessaires au client après la réalisation de la pose d'extension ou de rehaussement de cils en : - détaillant les recommandations relatifs à l'entretien nécessaire - l'informant sur les mauvaises pratiques afin de s'assurer de la qualité et de la bonne tenue de la prestation



Programme de formation certifiante  
Extension ou rehaussement de cils  
RS6861

**Jour 1 – Extensions de cils (cil à cil)**

Objectifs opérationnels À l'issue de cette journée, les stagiaires seront capables de :

Analyser le regard et les attentes du client pour proposer une prestation adaptée.

Sélectionner les extensions de cils selon la courbure, la longueur et l'épaisseur souhaitées.

Respecter les protocoles d'hygiène et de préparation du plateau technique.

Réaliser une pose cil à cil avec précision et maîtrise.

Informers le client sur l'entretien des extensions. Matériel utilisé Extensions de cils (différentes longueurs, courbures et épaisseurs), colle spéciale extensions, pince applicatrice, patches hydrogel pour isoler les cils inférieurs, primer et dégraissant pour cils Micro-brosses et brosses à cils, soufflette pour sécher la colle, sérum nourrissant, démaquillant spécifique

**Déroulement de la journée**

**Matinée Théorie :** La matinée commence par l'accueil des stagiaires et la présentation des objectifs de la formation. Le formateur introduit ensuite les bases théoriques sur la structure du cil et son cycle de vie. Les participants apprennent à sélectionner les extensions adaptées en fonction de la morphologie et du rendu souhaité. Un point est également fait sur les contre-indications afin de garantir une pratique en toute sécurité. Le matériel est présenté et le poste de travail est préparé dans le respect des règles d'hygiène.

**Après-midi Pratique :** mise en pratique sur modèles réels afin d'appliquer les techniques vues le matin. Les stagiaires réalisent une pose complète en conditions professionnelles sous la supervision du formateur. Tout au long de la pratique, le formateur corrige les postures, la précision des gestes et l'utilisation du matériel. Des conseils personnalisés sont donnés pour améliorer la rapidité, la régularité et la qualité du rendu.

Les participants apprennent également à transmettre les recommandations d'entretien à la cliente pour assurer la tenue des extensions.

La journée se termine par une évaluation des acquis et un bilan permettant d'identifier les axes de progression.



Programme de formation certifiante

Extension ou rehaussement de cils

RS6861

### **Jour 2 – Extensions de cils (volume russe)**

Objectifs opérationnels À l'issue de cette journée, les stagiaires seront capables de :

Différencier la technique du volume russe par rapport au cil à cil.

Sélectionner et créer des bouquets de cils adaptés au regard du client.

Maîtriser la pose de cils en volume pour un effet intense et naturel.

appliquer la colle et les extensions avec précision pour une tenue longue durée. Informer le client sur l'entretien spécifique du volume russe.

#### **Déroulement de la journée**

**Matinée Théorie :** Le formateur présente ensuite les spécificités de la technique volume russe ainsi que ses avantages esthétiques. Un point est également fait sur les contre-indications afin de garantir une pratique en toute sécurité. Le matériel spécifique est expliqué en détail puis le poste de travail est préparé dans le respect des règles d'hygiène. démonstration de la création des bouquets d'extensions.

**Après-midi Pratique :** L'après-midi est consacré à la mise en pratique sur modèles réels afin d'appliquer les techniques vues le matin. Les stagiaires réalisent une pose complète en conditions professionnelles sous la supervision du formateur. Tout au long de la pratique, le formateur corrige les postures, la précision des gestes et l'utilisation du matériel. Des conseils personnalisés sont donnés pour améliorer la rapidité, la régularité et la qualité du rendu. Les participants apprennent également à transmettre les recommandations d'entretien à la cliente pour assurer la tenue des extensions.

### **jour 3 :- Rehaussement de cils**

Objectifs opérationnels À l'issue de cette journée, les stagiaires seront capables de :

Évaluer la faisabilité du rehaussement en analysant les attentes du client, la qualité des cils et les éventuelles contre-indications. Présenter la prestation et obtenir l'accord du client. Sélectionner et préparer le matériel en respectant les règles d'hygiène et de désinfection. Réaliser un rehaussement de cils en suivant un protocole précis. Donner des conseils d'entretien post prestation.

**Matinée Théorie :** Le formateur introduit les bases théoriques du rehaussement de cils ainsi que ses indications et contre-indications. Le matériel nécessaire est ensuite présenté et préparé dans le respect des règles d'hygiène. Le poste de travail est organisé afin d'assurer confort, sécurité et efficacité pendant la prestation.

**Après-midi Pratique:** Mise en pratique sur modèles réels Évaluation et correction des gestes techniques



Programme de formation certifiante  
Extension ou rehaussement de cils  
RS6861

**Modalités d'évaluation :**

L'examen se déroule de la manière suivante - 15 min d'oral en amont : cet entretien oral est réalisé devant un jury composé de professionnels experts du domaine et un membre de la direction pédagogique - 1h30 de pratique sur modèle : l'épreuve pratique se déroule dans des conditions réelles dans un univers identique à un institut, avec un modèle qui représente le client, et un espace de travail professionnel (lit, éclairage adaptée sur le lit, desserte roulante, drap d'examen - 15 min en aval : le candidat exprime ses préconisations devant le jury

La certification « Extension ou rehaussement de cils » est enregistrée au Répertoire Spécifique sous le n° RS6861 par France Compétences le 31/10/2024 et sous l'autorité du certificateur INSTITUT LAUGIER

<https://www.francecompetences.fr/recherche/rs/6861/>